

Allons y à vélo

2023

Sélection du Learning Hub

livres – ebooks - films



Crédits images

Couverture : AYAV (affiche) et Vectorarte / Freepik (livres)

Silhouettes vélo : Freepik

Cette sélection a été faite à l'occasion d'AYAV Hiver 2023, à partir des ressources documentaires du Learning Hub.

Venez à la bibliothèque pour découvrir d'autres références et feuilleter les livres présentés dans notre **exposition autour du vélo** jusqu'au 6 mars.

Retrouvez aussi la sélection en ligne :



catalogue-archipel.univ-toulouse.fr

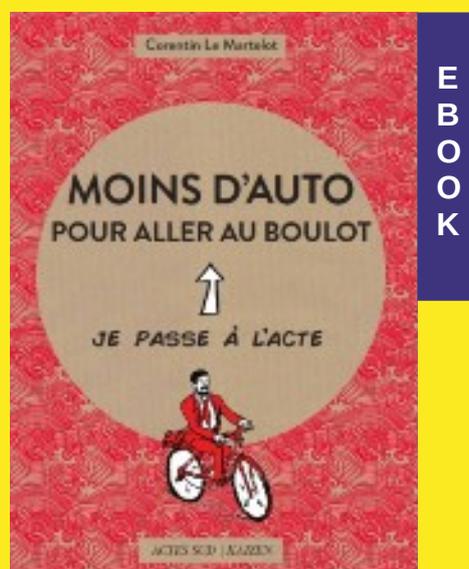


AU QUOTIDIEN

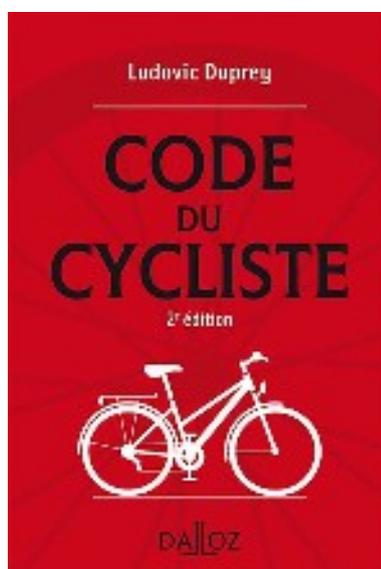
Moins d'auto pour aller au boulot / Corentin Le Martelot

« Sept Français sur dix utilisent leur voiture pour se rendre à leur travail, y compris pour un trajet de moins de 1 kilomètre (six sur dix). Fortement ancrée dans nos mentalités, cette habitude n'est pourtant pas si difficile à repenser. »

Fort de son expérience personnelle, d'études scientifiques et de projets qu'il a menés sur le terrain, au sein du bureau d'études de Pocheco, Corentin Le Martelot nous offre dans cet ouvrage un outil surpuissant pour passer à l'action. »



Kaizen / Ed. Actes Sud

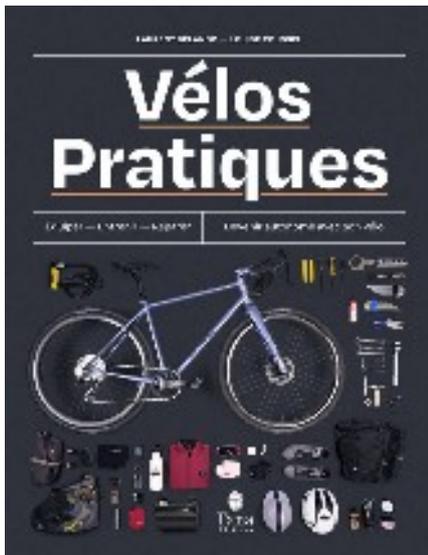


Code du cycliste / Ludovic Duprey

« Ce code n'est pas un code au sens officiel. »

Il est issu d'un travail de recherches par mots-clés, dans l'ensemble des codes français, des dispositions spécifiquement applicables aux cyclistes et de leur organisation selon des thèmes en lien direct avec les centres d'intérêt de ceux qui ont choisi ou vont choisir de privilégier les nombreux avantages du vélo dans leur vie de tous les jours. »

Ed. Dalloz



Vélos pratiques: équiper, entretenir, réparer, devenir autonome avec son vélo

« Accessible à tout niveau et à toute pratique (vélo urbain, de sport, électrique ou polyvalent), ils proposent un guide pratique complet pour connaître son vélo sur le bout des doigts ! »

Ed. Tana

Le grand livre du vélo : entretien & réparation

Manuel complet pour entretenir, réparer et optimiser son vélo.

Il propose de nombreuses illustrations, des pas à pas et check-list.



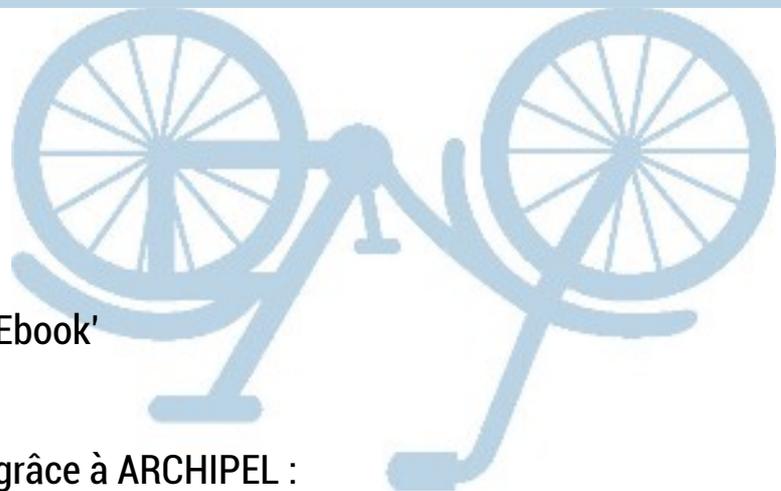
ÊTRE AUTONOME

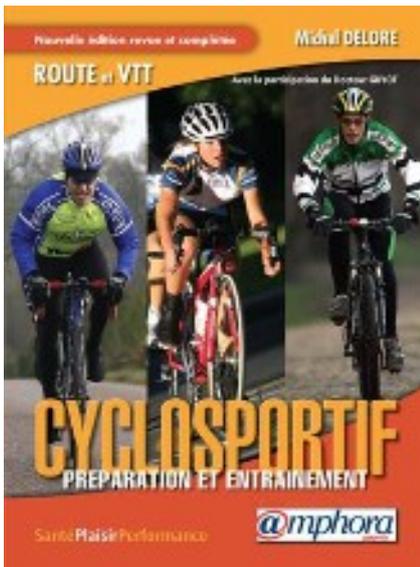
E
B
O
O
K

Les titres avec la mention 'Ebook' sont consultables en ligne.

Retrouvez les liens directs grâce à ARCHIPEL :

- soit en faisant une recherche
- soit en consultant notre sélection "Allons-y à vélo !"





E
B
O
O
K

Cyclosporatif : route, VTT : préparation et entraînement / Michel Delore

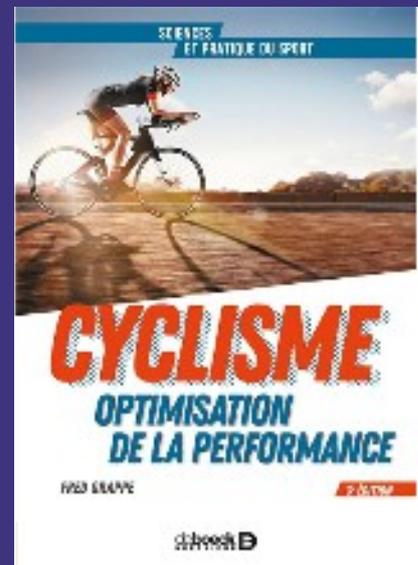
«Trois thèmes principaux sont développés : l'entraînement pour repousser les limites, le suivi médical pour connaître et accroître le potentiel physique, la préparation physique et la diététique pour soutenir et améliorer la performance. »

Ed. Amphora

Cyclisme et optimisation de la performance / Frédéric Grappe

« Conformément à l'esprit de la collection « Sciences et pratiques du sport », l'auteur relie constamment connaissances scientifiques et applications pratiques afin de permettre au lecteur de mieux appréhender les concepts développés et d'enrichir son savoir personnel. »

Ed. De Boeck Supérieur

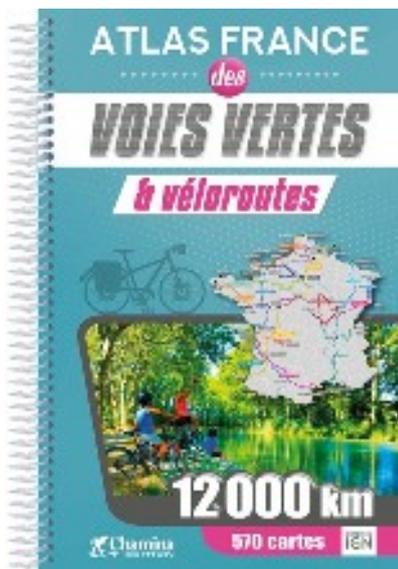


**POUR
L'EFFORT**



**POUR
LE PAYSAGE**





Atlas France des voies vertes & véloroutes

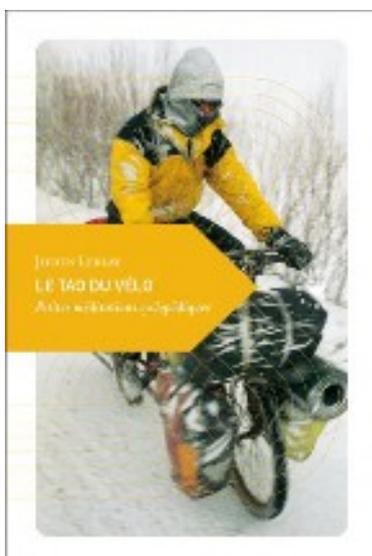
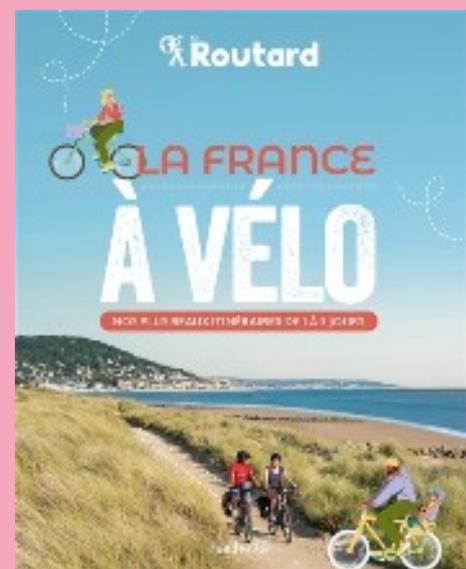
« Des itinéraires à vélo pour parcourir les régions de France sur près de 12.000 km. 570 cartes sont présentées, de la côte normande à la Méditerranée en passant par la Loire et l'Auvergne. Avec des informations pratiques, des points touristiques et des plans de villes. »

Ed. Chamina - 2022

La France à vélo : nos plus beaux itinéraires de 1 à 3 jours

« Cinquante balades pour sillonner la France à vélo. Avec pour chaque itinéraire une carte illustrée, des informations pratiques et techniques, les sites à découvrir, les bonnes adresses et un QR code permettant de télécharger le parcours sur son smartphone. »

Le Guide du Routard / Hachette - 2022



Le tao du vélo : petites méditations cyclopédiques / Julien Leblay

« Serein, généreux et à mille lieues de notre société boulimique, le cyclovoyageur musarde des montagnes jusqu'aux plaines, des forêts jusqu'aux déserts, sans se soucier ni des intempéries, ni des terribles ascensions de cols, ni des pistes boueuses ou ensablées. »

Ed. Transboréal

FILMS



V
O
D

Beijing bicycle / Xiaoshuai Wang

A Pékin, l'histoire de Guei, campagnard de 16 ans... et de son vélo. Un film surprenant, entre le conte et la fable, qui en a toutes les qualités humanistes.

Ours d'argent - Grand Prix du Jury - 2001

UniversCINÉ

Ces films sont accessibles via le service **VOD** (vidéo à la demande) de la Médiathèque Numérique.

En tant qu'inscrit à la bibliothèque vous pouvez visionner 10 films chaque mois. Le site vous demandera de créer votre **compte personnel** au préalable.

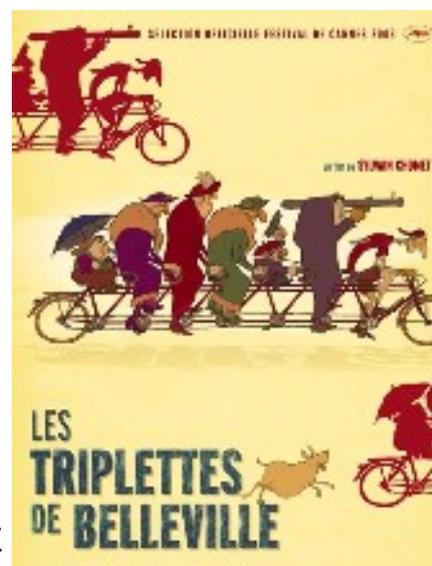


Les triplettes de Belleville / Sylvain Chomet

Madame Souza offre un vélo à son neveu.
« L'entraînement, une alimentation adaptée et le Tour de France n'était pas loin... La "mafia française" non plus qui, repérant le futur champion cycliste, l'enlève. »

Madame Souza, accompagnée de trois vieilles dames, les Triplettes, devenues ses complices, devra braver tous les dangers dans une course poursuite ébouriffante. »

ARTE



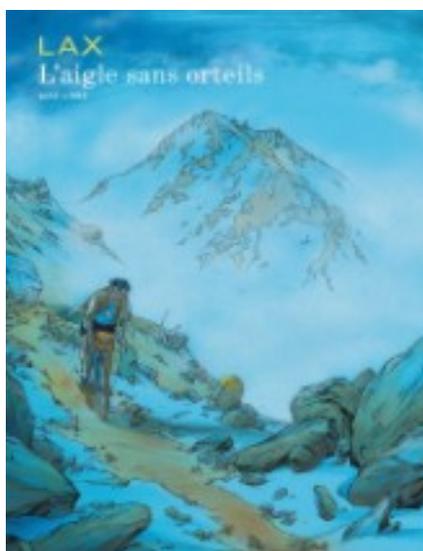
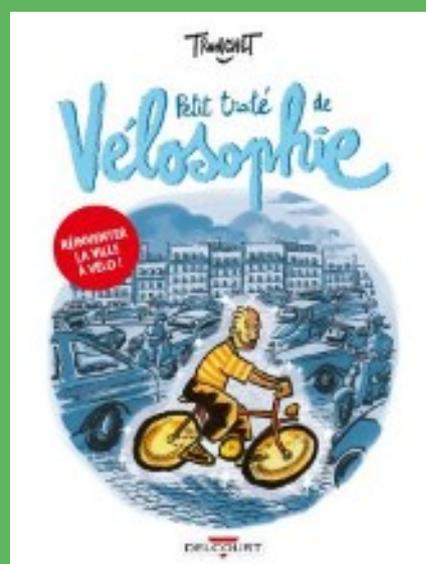
V
O
D



Petit traité de Vélosophie / Tronchet

« Cycliste convaincu et baladeur invétéré depuis l'enfance, Didier Tronchet fait l'apologie du vélo et de ses bienfaits sur l'humanité. 54 planches d'humour bon enfant et un tantinet provocateur. »

Ed. Delcourt



L'agle sans orteils / Lax

1907, Amédée, colporteur pour la construction de l'observatoire du pic du Midi « rêve de s'offrir un Alcyon ("treize kilos d'acier et frein sur la roue avant)", mais un accident en montagne qui lui a laissé les pieds gelés va l'obliger à s'équiper d'orteils en bois de hêtre. Il courra quand même...

Cet hommage de Lax aux premiers "forçats" du Tour et à ses thuriféraires (chroniqueurs, dessinateurs, photographes), dessiné avec élégance, parle aussi de handicap, d'efforts, d'amour et d'amitié. »

Y.-M. L. / Le Monde

Retrouvez toutes les sélections de la bibliothèque depuis notre site web

LES SÉLECTIONS

LIRE →


RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*



LEARNING HUB

learninghub.enac.fr