

7 éco-gestes pour réduire votre empreinte

Chaque requête à un outil d'IA générative consomme de **l'électricité**, de **l'eau** et des **ressources**. À l'échelle de l'Ecole, ces usages cumulés ont un impact réel. Voici 7 conseils pour réduire votre impact.

Avant chaque usage, posez-vous la question : ai-je vraiment besoin de l'IA pour cette tâche ?

3 à 10 fois plus
D'ENERGIE

C'est ce que consomme une IA par rapport à une requête classique sur le web



DES GESTES À IMPACT ÉLEVÉ

Rédigez des prompts précis



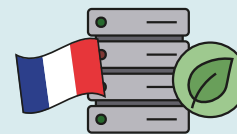
Indiquez le format, la longueur et le contexte attendu. Un bon prompt = une seule génération au lieu de cinq.

Choisissez le bon outil



Pour une recherche factuelle, un moteur de recherche suffit. Pour reformuler un texte court, relisez-le vous-même.

Privilégiez l'outil institutionnel



Par exemple RAGaRenn, le PIAG... ils sont hébergés en France, où l'électricité est largement décarbonée et les modèles plus sobres.

Évitez la génération d'images et de vidéos



Générer une image ou une vidéo consomme très nettement plus qu'une réponse textuelle.

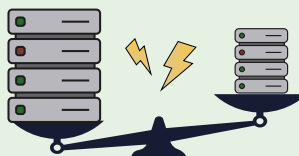
DES GESTES À IMPACT MODÉRÉ

Ne relancez pas en boucle



Si la réponse ne convient pas, affinez votre prompt pour le préciser, pas pour recommencer.

Adaptez le modèle à la tâche



Un modèle « léger » suffit pour les tâches simple : réservez les modèles les plus puissants aux tâches complexes.

Réutilisez vos résultats



Avant de relancer une génération, vérifiez si vous n'avez pas déjà obtenu une réponse similaire dans une conversation précédente.

Le prompt le plus **sobre** est celui qu'on n'envoie pas.